

CONCOURS INTERNATIONAL DES JEUNES CHEFS ROTISSEURS 20219

LE CORDON BLEU, PARIS, FRANCE

Ingrédients obligatoires	Quantité/g	Ingrédients facultatifs	Quantité/g	Ingrédients facultatifs	Quantité/g	Ingrédients facultatifs	Quantité/g
Poissons / Mollusques		Légumes / Herbes		Alcool			
Grondin entier (Rascasse rouge)	1 kg	Basilic	1 bouquet	Vin blanc	500 ml		
Coquilles Saint Jacques	6 au total	Blette	4 unités	Vin rouge	750 ml		
ROVA Caviar	15g	Carottes	500 g	Cognac	100 ml		
		Céleri rave	1 unité	Pernod	250 ml		
Viande / Volaille		Chanterelles	500 g				
Escargots	12 pcs.	Piments rouges	4 unités	Épicerie			
Canard de marque "Soulard"	1 unité	Ciboulette	1 bouquet	Gousses de vanille	2 unités		
		Coriandre fraîche	1 bouquet	Riz à risotto	300 g		
Légumes		Aneth	1 bouquet	Noisettes (frottées)	80 g		
Artichauts	4 unités	Pommes de terre ratte	1 kg	Miel	120 g		
Betteraves	4 unités	Ail	50 g				
		Citron	2 unités				
Fruit		Menthe	1 bouquet				
Mirabelle	500 g	Persil plat	1 bouquet	Produits laitiers			
Coings (frais)	4 unités	Panais	500 g	Crème Fraiche 52%	250 g		
		Romarin	1 bouquet	Fromage Roquefort	100 g		
Chocolat		Thym	1 bouquet	Beurre doux	450 g		
Chocolat noir	80 g	Tomates grappe	4 unités	Crème à fouetter 36%	1 l		
Chocolat au lait entier	100 g						
Céréales							
Riz rouge	300 g						
50% des ingrédients ci-dessus doivent être utilisés							